

Bedrijfs-Stoelmassage voor u en uw werknemers

Centaurium Natuurgeneeskundige Praktijk is een enthousiaste onderneming die stoelmassage in het bedrijfsleven uit kan voeren. Onderzoek heeft uitgewezen dat stoelmassage een positieve bijdrage levert aan het welzijn van werkgevers en werknemers.

Wat is een Stoelmassage?



De technieken van de stoelmassage komen uit de Verenigde Staten en Japan waar het inmiddels een enorm succes is. Stoelmassage is een behandeling van nek, schouders, rug, hoofd en armen. De massage wordt gegeven in een speciaal voor deze massage ontwikkelde stoel. Het bijzondere van deze massagetechniek is dat de cliënt zijn/haar kleding aan kan houden en dat de massage slechts 15-20 minuten in beslag neemt.

Stoelmassage heeft aantoonbaar effect op het bewegingsapparaat en psychische vermoeidheid. De massage verhoogt de concentratie, stimuleert de bloedsomloop en werkt stress verlagend. Indien het echter nodig is zal de werknemer altijd doorverwezen worden naar professionele hulp zoals fysio of huisarts.

Bedrijfsmassage is fiscaal aftrekbaar

Onder bepaalde condities is de bedrijfsmassage fiscaal aftrekbaar. Kijk op www.MassagePraktijkAmersfoort.nl voor meer informatie.

Aanbevolen wordt om deze massage met zekere regelmaat te herhalen, maar ook voor éénmalige evenementen zoals bijvoorbeeld een conferentie, een feest of ter afronding van een project kunt u ons inschakelen.

De voordelen op een rijtje:

- * De massage helpt het ziekteverzuim terug te dringen
- * De massage heeft een preventieve werking
- * Na de massage voelt men zich alerter.
- * Stoelmassage reduceert spanning en stijfheid in de spieren, vermoeidheid en pijn
- * De standaard stoelmassage neemt niet meer dan 15-20 minuten in beslag
- * Men kan de kleren aanhouden
- * De stoelmassage kan overal en op elke gewenst tijdstip worden gegeven
- * In de maand december wordt er een special op de stoel aangeboden, bijvoorbeeld een *hotstone stoelmassage*.



Extra mogelijkheden

Bij *fysieke preventie* duurt de massage 30 minuten per persoon. De massage wordt dan aangepast aan de klachten en er worden aanvullende adviezen gegeven.

Naast de traditionele stoelmassage is het ook mogelijk om een *sportmassage* op de stoel te krijgen waarbij olie gebruikt wordt.

De stoelmassage kan uitgebreid worden met een *voetmassage* voor een extra ontspannend effect, bijvoorbeeld bij hoofdpijn.

Centaurium voor:
Bedrijfsstoelmassage
Fysieke preventie
Sportmassage
Bedrijfsvoetmassage

Suzan Huijzer
Lid: NWP, NGS en RBCZ
Ariaplein 45
3816 EJ Amersfoort
tel: 0617541526

www.MassagePraktijkAmersfoort.nl
info@MassagePraktijkAmersfoort.nl
KvK 32087101 Gooi en Eemland

Maak een afspraak voor een vrijblijvende demonstratie of een aantal uren op proef. Telefoon 0617541526.

BEDRIJFS-STOELMASSAGE

Beroepsvereniging voor
natuurgeneeskundig
werkende professionals



Een preventieve massage om stressklachten en
het ziekteverzuim te helpen terugdringen binnen
uw bedrijf.



Centaurium – Massage Therapie Amersfoort
Massage en therapie voor particulieren en bedrijven

Suzan Huijzer * Lid: NWP, NGS en RBCZ
Ariaplein 45 * 3816 EJ Amersfoort
tel: 06 175 41526 * www.MassagePraktijkAmersfoort.nl
KvK 32087101 Gooi en Eemland